

Carta de benvinguda



Dra. Roser Martí Cid

Presidenta del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya

Ens complau anunciar les **XIII Jornades anuals del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya i III Jornades de la Sociedad Científica Española de Dietética y Nutrición**, que tindran lloc els propers 21 i 22 de novembre a Lleida, amb el lema «**Energia al plat, salut a l'edat**». Aquest any, les Jornades estaran centrades en la nutrició i l'alimentació de la gent gran, un col·lectiu que requereix una atenció especial dins el nostre àmbit professional.

En un context de constant envelliment de la població, és fonamental que els professionals sanitaris estiguem formats en les últimes estratègies i recomanacions per adaptar la nostra pràctica a les necessitats específiques d'aquest grup. A través de les ponències i taules rodones de les Jornades podrem conèixer les últimes investigacions, millorar els nostres coneixements i compartir experiències sobre com optimitzar l'alimentació per a la gent gran.

Aquestes Jornades seran una excel·lent oportunitat per aprofundir en l'impacte que una bona nutrició pot tenir en la salut de la gent gran i per establir nous

enfocaments en la nostra pràctica diària, per tal de millorar la qualitat de vida de les persones grans que atenem.

Us convidem a participar activament en aquest esdeveniment, que sens dubte enriquirà els nostres coneixements i aportarà noves eines per continuar promovent una alimentació saludable en totes les etapes de la vida. La vostra presència i implicació faran que aquesta iniciativa sigui encara més valuosa per a tota la nostra comunitat professional.

Gràcies per la vostra atenció i esperem comptar amb la vostra participació activa en aquesta important tasca.

Cordialment,

Dra. Roser Martí Cid

Presidenta del Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya